



KM - T = Συνολική απόσταση (Total distance), KM - C = απόσταση από προηγούμενο control (distance from last control point),
KM - Δ = διαφορά απόσταση από προηγούμενο σημείο (distance from previous roadbook point),

← Αριστερά (left), → Δεξιά (right), ↖ Διαγώνια αριστερά, ↗ Διαγώνια δεξιά, ↑ ευθεία (straight on), ↻ = Αναστροφή,
π. = προς - ταμπέλα (to - road sign), ☺ = Πλατεία (roundabout/square),  = γραμμές τρένου (railway lines crossing) ,
 = control, κόκκινο τετράγωνο: προσοχή (red remark: attention), μπλε τετράγωνο: τοποθεσία (blue remark: place name)

Km T	Km C	Km Δ	Προς to	Παρατηρήσεις remarks	Km T	Km C	Km Δ	Προς to	Παρατηρήσεις remarks
0,0	0,0	0,0		START Archeological Museum of Delfi Time: 08:30	98,7	0	0		
0,8	0,8	0,8			99,5	0,8	0,8		π. Αθήνα - Λαμία
11,5	11,5	10,7		π. Άμφισσα (Amfissa)	105,4	6,7	5,9		
13,2	13,2	1,7		π. Άμφισσα	113,5	14,8	8,1		Παύλιανη
19,6	19,6	6,4		π. Άμφισσα	114,1	15,4	0,6		
19,65	19,65	0,05		π. Λιδωρίκι (Lidoriki)	120,6	21,9	6,5	→	Σήμα STOP sign, π. Καλοσκοπή (Kaloskopi)
43,8	43,8	24,15		π. Ναύπακτο (Nafraktos)	122,6	23,9	2,0		Κάτω Μπράλος
47,6	47,6	3,8		π. Λιδωρίκι	124,3	25,6	1,7		π. Άμφισσα - Δελφοί (Amfissa - Delfi)
56,4	56,4	8,8		Παλαιόκαστρο	130,0	31,3	5,7		π. Γραβιά (Gravia)
57,2	57,2	0,8			131,3	32,6	1,3		π. Πολύδροσος, Λιλαία (Polydrossos, Lilea)
58,8	58,8	1,6			131,8	33,1	0,5		π. Αράχωβα (Arachova)
64,0	64,0	5,2			139,0	40,3	7,2		Λιλαία
64,5	64,5	0,5		CONTROL Lidoriki Square Open: 10:23 - 12:46	140,0	41,3	1,0		Αν στρίψω χάνω το brevet (if I turn I go off track)
64,5	0,0	0,0			142,6	43,9	2,6		π. Άνω πολύδροσος - Χ.Κ. Παρνασσού (Ανο Polydrossos, Parnassos Ski Resorts)
64,6	0,1	0,1		Πολύ απότομη ανηφόρα 100m Very steep uphill	143,3	44,6	0,7		CONTROL Polydrossos Restaurant "Katoi" (Κατώι) Open: 12:42 - 18:02
64,7	0,2	0,1		π. Συκιά (Sykia)	143,3	0,0	0,0		
81,9	17,4	17,2		Συκιά	143,6	0,3	0,3		
87,3	22,8	5,4		π. Αθήνα - Λαμία (Athina - Lamia)	157,5	14,2	13,9		Στην ανηφόρα Continue uphill
92,2	27,7	4,9		π. Αθήνα - Λαμία	159,3	16,0	1,8		π. Κελάρια (Kelaria)
98,1	33,6	5,9		π. Αθήνα	162,5	19,2	3,2		π. Αράχωβα
98,7	34,2	0,6		CONTROL Oiti Refuge Open: 11:23 - 15:02	163,1	19,8	0,6		π. Αράχωβα
					171,6	28,3	8,5		π. Αράχωβα
					186,5	43,2	14,9		π. Ναύπακτο - Ιτέα (Nafraktos - Itea)
					200,1	56,8	13,5		FINISH Delfi Open: 14:23 - 22:00